

Упражнения для губ

Родителям! Ребёнок должен сформировать две основные губные позы.

1. Открытую улыбку (для звуков: с, съ, з, зь, ц)
2. Трубочку – вытягивание губ вперёд (для звуков: о, у, ш, ж, ч, щ).

Улыбка

Удерживание губ в улыбке. Зубы не видны.

Заборчик

Рот закрыт. Верхние и нижние зубы обнажены. Губы растянуты в улыбке.

Трубочка

Вытягивание губ вперёд длинной трубочкой

Хоботок

Вытягивание сомкнутых губ вперёд.

Бублик, рупор

Зубы сомкнуты. Губы округлены и чуть вытянуты вперёд. Верхние и нижние резцы видны.

Чередование упражнений:

Заборчик – бублик; улыбка – хоботок

Упражнения в стихах

Лягушки улыбаются

Скачет зверушка,
Не рот, а ловушка.
Попадут в ловушку
И комар, и мушка.

Квака любит улыбаться.
Рот у Кваки до ушей,
Хоть завязочки пришей.

Тянуть губы прямо к ушкам
Очень нравится лягушкам.
Улыбаются ... Смеются ...
А глаза у них, как блюдца.

Заборчик

Зубы ровно мы смыкаем
и заборчик получаем ...
А сейчас раздвинем губы –
посчитаем наши зубы.

Хобот слонёнка

Подражаю я слону:
Губы хоботком тяну ...
Даже если я устану,
Их тянуть не перестану.
Буду долго так держать,
Свои губы укреплять.

Трубочка

Мои губы – трубочка –
Превратились в дудочку.
Громко я дудеть могу:
Ду-ду, ду-ду-ду,
Ду-ду, ду-ду-ду!
Вдоль по улице иду я
И в большую дудку дую:
Ду-ду-ду да ду-ду-ду,
Я по улице иду!

Бублик

Бублик мы изобразили –
Плавно губы округлили,
Их теперь нельзя смыкать:
Бублик надо удержать.

Рупор

Свои губы прямо к ушкам
Растяну я как лягушка.
А теперь слонёнок я,
Видишь – хобот у меня.
А сейчас я дудочка,
Дудочка-погудочка.
Мне понравилось играть,
Повторю-ка я опять.