

## Динамические упражнения для языка

**Родителям!** Упражнения выполняются в движении.

- ❖ Часики (маятник)
- ❖ Змейка
- ❖ Качели
- ❖ Футбол (спрячь конфетку)
- ❖ Почистить зубы
- ❖ Катушка
- ❖ Лошадка
- ❖ Гармошка
- ❖ Маляр
- ❖ Вкусное варенье
- ❖ Оближем губки

### Футбол (спрячь конфетку)

Описание: рот закрыт. Напряжённым языком упереться то в одну, то в другую сторону.

### Почистить зубы

Описание: рот закрыт. Круговыми движениями языка провести между губами и зубами.