

Дыхательные упражнения

Родителям! Дыхательные упражнения направлены на формирование у ребёнка правильного речевого дыхания.

Загнать мяч в ворота

Цель: выработать длительную направленную воздушную струю.

Описание: вытянуть губы вперёд трубочкой и дут на ватный шарик (лежит на столе перед ребёнком), загоняя его между двумя кубиками.

Кто дальше загонит мяч в ворота.

Цель: выработать плавную, длительную, непрерывную воздушную струю, идущую посередине языка.

Описание: улыбнуться, положить широкий передний край языка на нижнюю губу и, как бы произнося длительный звук [Ф], сдуть ватку на противоположный край стола.

Внимание!

1. нижняя губа не должна натягиваться нижние зубы.
2. нельзя надувать щёки.
3. следите, чтобы ребёнок произносил звук [Ф], а не звук [Х], т.е. чтобы воздушная струя была узкая, а не рассеянная.

Фокус

Цель: научить ребёнка поднимать язык вверх, придавать ему форму «ковшика», направлять воздушную струю посередине языка.

Описание: улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий передний край языка на верхнюю губу так, чтобы его боковые края были прижаты, а посередине языка был желобок, и сдуть ватку, положенную на кончик носа. Воздух при этом должен идти посередине языка, тогда ватка полетит вверх.